

Online-Seminar

In diesem Online-Seminar der Literarischen Apotheke am Mittwoch, 30. Juni, ab 19 Uhr spricht die Schriftstellerin Gerda Stauner darüber, wie man den richtigen Rahmen und auch Freiräume schafft, um in den Schreibfluss zu kommen und dabei Krisen zu verarbeiten. Biografisches Schreiben bietet beispielsweise viel Raum für eigene Reflexionen und die Möglichkeit, Erlebtes ein Stück weit hinter sich zu lassen. „Lass niemals eine Krise ungenutzt verstreichen.“ Diesen Rat von Winston Churchill hat Gerda Stauner verinnerlicht, denn sie nutzt das Schreiben auch zur Krisenbewältigung. Die Regensburgerin hat in den letzten Jahren mehrere Bücher und ein Hörbuch veröffentlicht. Sie engagiert sie sich in der Lese- und Schreibförderung für Kinder und Jugendliche und gibt ihr Wissen in Seminaren weiter.

Nach einem Impuls von Gerda Stauner tauchen die Teilnehmer zusammen in ein Gespräch mit Dr. Sepideh Ravahi und Dr. Bernhard Lübbers ein und versuchen, zusammen mit der Autorin uns dem Weg aus der Krise zu nähern. Anmeldung über www.keb-regensburg-stadt.de/aktuelle-veranstaltungen/2286-7-71788-schreibend-aus-der-krise-in-der-literatur-apotheke/